

Kindheit:

Geburtskomplikationen, Gelbsucht, Hüftdysplasie, Rachitis, Fontanelle, Wachstumsschmerz, Zähne, Schielen, Stottern, Knöchel, Skoliose, spät Laufen lernen (14), sprechen (24), Durchfall, Verstopf., Blähungskoliken, Muttermilch, Bettnässen, Leisten-Nabelbruch, pummelig/schlank/mager, ruhelos/nervös, Nägelkauen, Würmer, Läuse, Krätze, Milchschorf, Ekzem, Schweiß, Nasenbluten, Polypen, Augenentzündung, Gerstenkörner, OP: Blinddarm/Tonsillen, Kopfschmerz, Ängste, Schlaf

Lokalsymptome:

Kopf: **Haar** (trocken, fett, gespalten,-ausfall), **Kopfhaut** (jucken, Ausschläge, Schuppen), **Gesicht** (Haut trocken/fettig, Ausschläge, Augenringe, Schwellung), **Auge** (Gerstenkorn, Entzündung, Lider, Hornhaut, Schmerz, Sehen, **Nase** (Schnupfen, NNH, Krusten, Niesen, Geruchsempfindlich), **Ohren** (Entzündung, Loch, Hören, Geräusche, Hautausschläge), **Stirn+Kieferhöhlen**, **Mund** (Aphten, Soor, Wangenbeissen, Mundgeruch), **Zähne** (Fisteln, Entz., Plomben, Kronen, Ersatz, Wurzelbehandlung, Kieferregulierung, Milchzähne, Zahnschmelz, Empfindlich, Blutung), **Zunge** (Farbe, Eindruck, Schmecken), **Tonsillen** (Entz., eitrig, OP)

Kopfschmerz: (Ort, Zeit, Empfindung, Modalität, Gehirnerschütterung, Mens, Auslöser= Stress, Wetter, Hunger, Schlaf)

Hals: **Aussen** (Lymphknoten), **Innen** (Kloss, Entz.), Kehlkopf, Stimme, Luftröhre, Schilddrüse, Speiseröhre

Brustbereich: **Thorax**, **Herz**, **Kreislauf**, **Brust** (Knoten, Brustwarze= eingezogen, Entzündung), **Lunge** (Entz., Emphysem), **Atmung** (Bronchitis, Atemnot, Asthma), **Husten**, **Auswurf**

Abdomen: Magen (Aufstossen, Sodbrennen, Übelkeit/Erbrechen, Entz., Magengeschwür), **Abdomen** (Nabel-+Leistenbruch), **Leber** (Entz.), **Galle** (Entz., Stein), **Pankreas** (Entz.), **Blinddarm**

Ernährung: Appetit (fehlend, Heisshunger, Fasten<),
Abneigung/Verlangen/Unverträglichkeit: Fett, Ei, Süß, Sauer, Scharf, Salz, Fleisch, Fisch, Muscheln, Brot, Butter,
Gemüse, Hülsenfrüchte, Zwiebel, Obst, Eis, Kartoffeln, Käse, Warm + Kalt, Tee, Kaffee, Milch, Bier, Wein, Saft, Erde

V

A

U

Durst: (Menge, warm, kalt, gr. oder kl. Schlucke, nachts), **Schweiss** (leicht- schwer, Kopf-, Brust-, Achsel-, (Deo),
Hände, Füße, unterdrückt, überliechend, färbt die Wäsche, **Ödeme**

Rektum: (Schmerz, Jucken, Brennen, Fissuren, Fisteln, Hämorrhoiden, Blutungen, Wundheit, Feuchtigkeit, Kondylome),
Stuhl (Durchfall, Verstopfung, Wie oft?, Form, Farbe, Tageszeit, Abführmittel, **Blähungen**

Rücken und Extremitäten: (WS, Ischias, Nacken, Schulter, Arme, Ellenbogen, Handgelenk, Hände, Oberschenkel,
Knie, Füße, Wadenkrämpfe, Schleimbeutelentzündung, Krampfadern, Knochen Exostosen, ein Bein kürzer,
Panaritium, rissige- weiche- fleckige Nägel, Niednagel, Nagelpilz, deformiert, Stehen/Bewegen, Anstrengung, Sport)

Harnorgane: Niere (Steine, Entz., Senkung, OPs, Fehlanlage), **Blase** (Steine, Entz.), **Harnröhre** (Entz., Ausfluss), **Urin**
(häufig, Menge, Farbe, Geruch, strahl, Brennen beim Wasserlassen, Kontinenz/Enuresis)

Scheide/Penis: (Warze, Pilze, Tricho, Schweiss, Phimose), **Uterus/Prostata:** (Entz., Schmerz, Zyste, Myome, Senkung,
Schwellung), **Eierstöcke:** (Zysten, Entz.), **Hoden:** Hochstand, Entz., Varikozele, Sterilisation

Mens: Menarche: _____ J., Zyklus: _____ T., Dauer: _____ T.
Menge, Farbe, Beschaffenheit, Schmerz, Befinden vor- während- nach (Kopf-Brust-Rückenschmerz, Brustschwellung,
Heisshunger, Durchfall-Verstopfung, Schwäche, Reizbarkeit, Depression), Pille, Spirale, Metrorrhagie, Amenorrhoe,
Fehlgeburt, Abort/Abtreibung, Wechseljahre, Ausfluss (Farbe, Beschaffenheit, unterdrückt)

Seit wann, Auslöser, wo genau, wie (Empfindung), Ausstrahlung, Begleitsymot., im
Wechsel

Haut: Ausschläge (Spider naevi, Red moles, Ekzeme, Erysipel, Urtikaria, Psoriasis, Neurodermitis, Akne (eitrig, schmerzhaft.), Flechten, Herpes (Labialis, Genitalis, -Zoster), Warzen, Pilzerkrankung, Narben (-keloide, eingezogen, rot, schmerzhaft), Unterdrückung, Heilhaft (Blutstillung), leicht blaue Flecke, Eiterung, auffällige Empfindlichkeit (Kribbeln, Taubheit, Zittern), Verbrennungen, Zeckenbiss, Schweiß unterdrückt

Allgemeinsymptome:

Schwindel:

Schlaf: Einschlafen + Erwachen, Lage (eine Seite nicht möglich, Knie- Ellenbogenlage), Träume, Schlafwandeln, Wärmebedürfnis (Heizung an, Fenster offen, zu- abgedeckte Füße), Nachtschweiß, Zähneknirschen, Kieferpressen, Speichelfluss, Mund offen, Augen offen, Ängste o. gestörter Schlaf (Herzklopfen, Hunger, Urin)

Änderung des Befindens zu bestimmten Tages- Nacht- oder Jahreszeiten, Mond

Verträglichkeit von **Wetter**, Wetterwechsel, bestimmte klimatische Bedingungen (Wind, Feuchtigkeit, Sonne, Luft, Gewitter, Frischluft, Zugluft, Berge- Seeluft), Strassen zwischen hohen Häusern, hochgelegene Orte, Brücken

Allg. Wärmebedürfnis:(Sonne, Sauna, Räume), Hitzewallungen, Mangel an Lebenswärme, warme o. kalte Hände/Füße

Giftexplosion:(elektr. Felder, giftige Dämpfe, Formaldehyd, Pestizid, Schwermetall, Radio, Strahlen)

Gemütssymptome:

Beruf: _____ **Belastung/Zufriedenheit:** _____

Schicksalsschläge und Verluste:

Trost: > <

Weinen: Kann nicht, nur allein, zu Tränen geneigt, beim Erzählen, grundlos, muss weinen, wenn/durch:

Seit wann, Auslöser, wo genau, wie (Empfindung), Ausstrahlung, Begleitsymot., im Wechsel

Geistige Funktionen: Konzentration, Zahlen, Namen, Lernen, Vergessen, Behalten, Linkshänder, vertauscht Worte, Legasthenie, Dyskalkulie

Charakterisierende Eigentümlichkeiten: Heiterkeit, Gleichgültigkeit, Misstrauen, Eifersucht, Unentschlossenheit, Impulsiv, reizbar, Genauigkeit, Ordnungssinn, ehrgeizig, Pünktlichkeit, geizig/verschwenderisch, grüblerisch, kommt auf alte Sachen zurück, Wahnideen, schreckhaft, Mangel an Selbstvertrauen,

Angst/Furcht: Alleinsein, Dunkelheit, Einbrecher, Gespenster, Tiere, Hunde, Spinnen, Schlangen, Gewitter, Zukunft, Armut, Krankheit, Sterben, Tod, Menschenmengen, Enge Räume, Angst vor:

Sexualität: Vergewaltigung, Abneig. gegen Coitus, verst. Verlangen,

Infektions- und Geschlechtskrankheiten: Krätze, Unfälle, Hepatitis, Tb, Typhus, Blutvergiftung, Operationen, Bluttransfusionen (Geburt), allergische Reaktionen (Heuschnupfen)

Impfungen und Reaktionen: Fieber, Erbrechen, Ohnmacht, Schwäche, Krämpfe
Pocken (Angegangen), BCG, HIB, MMR, Keuchhusten, Diph., Tet., Hep. A+B, Polio, Grippe, Malaria, Gelbfieber, Cholera, Zecken,

Kinderkrankheiten: Windpocken, Keuchhusten, Scharlach, Masern, Röteln, Pfeiffer

Vorangegangene Therapien/Medikamente: Abführmittel, B-Blocker, Cortison, Eisen, Hormone, Insulin, Psychopharmaka, Schlafmittel, Schmerzmittel, Vitamine etc.

Körperliche Untersuchung:

Grösse: _____ cm Gewicht: _____ Statur: _____

Kopf: Haare (dick, dünn, glatt, kraus), Jucken der Kopfhaut, Schuppen (weiss, grau, gelb, gross, klein, Geruch der Haare)

Augen:

Pupillen: weit, eng, ungleich,
Skleren: weiss, blau, gelb, matt
Gesichtsfeld eingeschränkt

Links:

Rechts:

Ohren: Rötung, rechts-links, Ausfluss rechts- links

Gesicht: HAS, hektische Röte

Mund: Geruch, Zunge zittrig, mit Zahneindrücken, belegt, Risse, Landkartenzunge, Lippen Risse

Zähne: Nicht angelegt, persistierende Milchzähne, Zahnlücken zw. Schneidezähne

Rachen/Tonsillen/Hals+Nacken

Schilddrüse: Vergrössert li/re, weich, knotig

Lunge:

Herz: **Leber:** **Milz:**

Haut:(Red moles, Ver. Filiformis, Venenzeichnung)

Nieren (klopfempfindlich)

Beckentiefstand

Beinlängendifferenz

Extremitäten:

Seit wann, Auslöser, wo genau, wie (Empfindung), Ausstrahlung, Begleitsymot., im Wechsel